

C U R S U S

DRAAGCONSULENT

Wat is het? Wat kun je daarna?
En waarom jij je vandaag nog wil aanmelden



Liefdevol
Dragen

Alles wat je moet weten, en meer, over het werk als draagconsulent

WAT IS EEN DRAAGCONSULENT?

Een draagconsulent ondersteunt de ouders/verzorgers van het jonge kind in het ergonomisch dragen. De klant weet in sommige gevallen al wat ze willen leren of is nieuw in het dragen en is allereerst benieuwd naar de opties. Een draagconsulent kan uitleggen wat ergonomisch dragen is, welke manieren van dragen er zijn en natuurlijk deze technieken aanleren en beoordelen. Daarnaast heeft een draagconsulent, getraind door Liefdevol Dragen, theoretische kennis over de invloed van dragen op de fysieke- en mentale ontwikkeling. Tijdens de cursus draagconsulent bij Liefdevol Dragen leert de consulent ook hoe ergonomisch dragen staat in relatie tot hechting, slapen en huilen.

WAT IS DAN EIGENLIJK ERGONOMISCH DRAGEN?

Ergonomisch dragen is geen "beschermde term". Dit is voor veel mensen ook best een beetje verwarrend. Bij het ergonomisch dragen hebben we het over dragen waarbij:

- er ondersteuning is van knieholte tot knieholte. Het onderbeen "hangt" ontspannen naar beneden, zonder te strekken.
- Er is ondersteuning van onder de billen --> tot in de nek
- Hierbij is er ondersteuning voor de rug in de natuurlijke houding, zonder dat hier invloed op wordt uitgeoefend door de drager.
- Kin is vrij van de borst, er is geen belemmering voor vrije toestroom van frisse lucht
- Je kunt het kind een kusje geven --> nog veel belangrijker: je kunt het goed zien.

WIE IS MIJN KLANT?

Draagconsulenten werken in zeer verschillende situaties! Maar meestal werken zij met een ouderpaar met een pasgeboren baby welke á terme is geboren, zonder medische aandachtspunten bij ouder noch kind. Het dragen is voor veel mensen iets wat ze leuk lijkt, of makkelijk om de handen vrij te hebben. Maar ook kunnen klanten een andere relatie hebben tot het jonge kind, bijvoorbeeld een verzorger of professional. Naast baby's kun je ook een dreumes, peuter of zelfs kleuter treffen in een consult.



in veel gevallen heeft de klant zelf contact opgenomen met de consulent. Het kan iets zijn wat ze zelf al graag wilde, omdat ze het ergens hebben gezien. Maar het kan ook zijn dat een kraamverzorgende, jeugdverpleegkundige of ander (medisch) professional jouw klant op jou heeft gewezen. Soms krijgen ouders een draagconsult cadeau. Klanten zijn over het algemeen heel blij met jouw komst! Omdat het een klein feestje voor ze is. Maar bijvoorbeeld ook omdat de baby veel moet huilen en door dragen kalmeert, misschien wil de ouder graag wat meer "vrije handen" hebben of houden ze zich bewust bezig met een optimaal hechtingsproces. Soms komt het ook voor dat er sprake is van een medische oorzaak om te kiezen voor ergonomisch dragen. Zeker in deze gevallen is het belangrijk dat je als consulent goed kijkt waar je deze mensen mee kunt helpen en dat je je professie goed kunt afbakenen. Dit zijn allemaal dingen die je leert tijdens de cursus Draagconsulent bij Liefdevol Dragen.

WAAR WERK IK?

Dit kunnen verschillende plekken zijn. Bijvoorbeeld bij klanten thuis of wellicht geef je consulten bij jou aan huis. Het kan zijn dat je een praktijkruimte hebt/neemt waar de klant naartoe komt. Sommige consultants werken samen met een (zorg)professional en geven zij daar consulten. Er zijn ook consultants die in een ziekenhuis werkzaam zijn. Hier komt een stuk voorkeur en logistiek bij kijken. Wat past bij jou, jouw situatie en bij jouw klanten. Tijdens de cursus bespreken we dit ook en is er ruimte om te sparren.



Op de foto is Marloes de Graaf van Ik neem je mee te zien, met het rode haar. Zij is draagconsulent in de regio Den Haag en ondersteund regelmatig bij Liefdevol Dragen. Soms als extra trainer tijdens een cursus maar ook door het geven van masterclasses. Marloes heeft een expertise in dragen met pijn en fancy finishes. Verder helpt zij bij speciale projecten en werkt zij samen met bedrijven

VOOR WIE IS DE CURSUS GESCHIKT?

Voor iedereen die aan slag wil als draagconsulent. Je hoeft geen enkele ervaring te hebben. In de cursus wordt je namelijk stap voor stap vanaf het eerste punt geleerd hoe je moet knopen, hoe je dit moet perfectioneren, het moet uitleggen aan iemand anders, het beoordelen van een knooptechniek, tot het geven van feedback. Soms kan veel ervaring je juist zelfs tegenwerken. Dat klinkt een beetje gek. Maar wat je thuis doet is niet altijd perse ook wat je als consulent doet. En een gewoonte afleren is moeilijker dan aanleren. Twijfel je of het in jouw situatie wel geschikt is? Dan kun je altijd contact met ons opnemen om te overleggen. Wellicht heb jij fysieke beperkingen bijvoorbeeld, en vraag je je af of deze een belemmering vormen. Dit kan natuurlijk ook iets anders zijn. In de cursus zien we veel ouders die zelf dragen en dit graag willen delen met andere ouders. Om hen te helpen in de reis van het dragen. Maar ook (zorg)professionals weten hun weg te vinden naar de cursus. Denk hierbij aan kraamverzorgenden, (jeugd)verpleegkundigen, (kinder) fysiotherapeuten, verloskundigen, pedagogisch medewerkers, medewerkers van een kinderdagverblijf en ga zo maar door! Deze mix maakt dat juist iedere cursusgroep uniek is! Verschillende blikvelden kruisen elkaar wat mooie gesprekken laat ontstaan. Ook is er een grote variatie in leeftijd! Van jonge mensen tot deelnemers die al langzaam naar hun pensioengerechtigde leeftijd kruipen. Ook daaruit komen veel mooie gesprekken over verschillen van opvoeding tussen generaties en het uitwisselen van tips.



IS EEN DRAAGCONSULENT NIET OVERBODIG?

Een draagconsulent. Is dat niet een beetje overdreven? Die draagmiddelen komen toch al met een instructieboekje? Daarnaast staat heel internet vol met tutorials. Ja, dat is zo. Er is ontzettend veel informatie te vinden online over het gebruik van een draagdoek of draagzak. Toch kan een filmpje nooit een consult volledig vervangen zonder de persoonlijke aandacht van een consulent. En hoe zit het dan met een vriend(in) die het je wel even snel laat zien? Laten we het voor je opsommen:

- Iedere situatie is uniek. Het postuur van de drager(s), het postuur van de baby. Niet alle manieren van knopen zijn even geschikt voor ieder postuur. Een consulent kijkt altijd in de situatie naar wat het beste past. Van letterlijk passen qua formaat tot de afwerking van een techniek om deze te perfectioneren per persoon. Hierbij gaat het niet alleen om lengte of omvang. Maar bijvoorbeeld ook de gevoeligheid van je lichaam.
- De informatie is soms enorm overweldigend. In een instructieboekje staan soms wel 5 of meer verschillende manieren om het middel in te zetten. Welke past nou eigenlijk het beste? En online is de informatie alleen nog maar meer uitgebreid. Dit kan resulteren in het door de war halen van verschillende technieken. Daardoor kunnen zelfs gevaarlijke situaties ontstaan. Of dat mensen stoppen met dragen omdat ze het te veel moeite vinden. Puur door de hoeveelheid aan informatie. Een draagconsulent gaat met klanten in gesprek over hun wensen, mogelijkheden, en situatie. De consulent filtert vervolgens uit welke kennis relevant is voor de klant.
- De instructies zijn niet compleet. Dat filmpje van een paar minuten geeft natuurlijk niet dezelfde informatie als een consult van 90 minuten.
- Veiligheid: tijdens een consult oefen je eerst met een speciale pop. Zo kan er niets misgaan!
- Niet alle instructies online worden gemaakt door mensen die professionals zijn. Soms zijn het heel enthousiaste draagfans, waarbij soms ook de veiligheid oprecht in het geding komt.
- Wij zijn helemaal voor het onderling enthousiast maken over het dragen en het uitwisselen van tips. Het lenen van elkaars materiaal etc. Maar.... Enthousiast zijn over dragen en dit zelf doen, is niet hetzelfde als een consulent zijn met training.

Zijn we anti filmpjes en hulp van bekenden? Absoluut niet! Maar dat dergelijke bronnen bestaan zien wij vooral als een aanvulling. En soms werkt zo'n optie wel helemaal fijn voor een gezin: ontzettend fijn! Maar voor veel ouders kan het ook averechts werken. Waardoor ze veel meer tijd in het aanmodderen steken, niet perse altijd een fijne ervaring hebben en wellicht zelfs gefrustreerd raken of de baby daardoor een aversie krijgt tegen het dragen. In dit alles ligt de meerwaarde van een consulent.

Kunnen we nog meer redenen geven waarom een draagconsult een absolute meerwaarde is? Ja. Nog pagina's vol. Maar dit zijn wel een aantal belangrijkste punten.



STAAT DE INVESTERING IN VERHOUDING TOT DE OPBRENGSTEN?

Helaas ben je met alleen het volgen van de cursus niet klaar met je investering. Om aan het werk te kunnen als draagconsulent heb je namelijk ook materialen nodig. Dit kun je zo gek maken als je zelf zou willen, maar dit hoeft absoluut niet. Naast dat je niet alleen maar dure high-end doeken en dragers hoeft aan te schaffen, zijn er nog andere manieren waarop je deze kosten kunt inperken. Denk namelijk aan het feit dat nagenoeg alle merken werken met speciale kortingen voor draagconsulenten! En wellicht kun je materialen tweedehands aanschaffen. Natuurlijk heb je daarnaast ook je marketing, iets waar je ook over leert tijdens de cursus bij Liefdevol Dragen. Je kunt dure advertorials plaatsen, een flitsende website laten bouwen en genoeg flyers laten drukken om in de hele stad de brievenbussen te vullen. Maar dit is helemaal niet noodzakelijk om te beginnen. Afhangend van het tarief dat je kiest voor een draagconsult, zou je met 10 á 15 consulten de eerste investeringen kunnen terugverdienen. Natuurlijk is dit per situatie verschillend.

WAT MOET IK ALLEMAAL AANSCHAFFEN?

Wat je nodig hebt om te starten als consulent is deels iets wat "moet" en daarnaast iets wat je kiest. Wat je echt nodig hebt zijn twee speciale draagpoppen, twee geweven draagdoeken, twee tricot (rekbare) doeken en een voorgevormde drager. Denk aan een meh dai, half buckle of full buckle. Waarom 2? Omdat je dan samen met de klant kunt oefenen. Tijdens de cursus

bespreken we uitgebreid hoe dit zit en hoe je aan deze materialen kunt komen. Je kunt dit zo "gek" maken als je zelf wilt. Wil jij graag je klanten allerlei materialen, "blends", laten voelen? Of wil jij je profileren als consulent met een enorme stapel verschillende soorten dragers? Dan heb je inderdaad ook meer nodig. Maar net zoals de meeste draagconsulenten vooral het dragen toegankelijk willen maken voor klanten, is dat met de cursus draagconsulent net zo. Starten als draagconsulent moet niet voelen als een grote berg maar als een feestje. Daarom helpt Liefdevol Dragen je dan ook graag met het opstarten. Voorafgaand, tijdens maar ook na de cursus.



IS ER WEL VRAAG NAAR DRAAGCONSULENTEN?

Ja, op dit moment zelfs meer dan ooit! Het ergonomisch dragen wordt steeds meer bekend. Daarmee wordt de vraag naar consulenten vanuit ouders, maar ook (zorg)professionals groter. En het mooie is: iedere dag worden er nieuwe klanten geboren! Maar we zijn er nog niet, er is nog veel veldwerk te doen om het dragen nog breder bekend te maken. Wellicht ben jij straks werkzaam in een gebied waar dragen nog niet zo veel gebeurt, super! Dan liggen er dus allemaal kansen voor het grijpen om jouw gemeenschap aan het dragen te helpen. Hoe? Door zichtbaar te zijn! Dat kan online, maar ook door bijvoorbeeld het geven van informatiebijeenkomsten, een keer spreker te zijn bij een oudercafé (of er een op te zetten!). Veel verloskundigenpraktijken vinden het fijn wanneer iemand een themavond kan verzorgen of zijn er andere activiteiten gericht op zwangeren/nieuwe ouders waar je mag spreken. (zwangerschaps) yoga, kraamzorgbureaus, beurzen, streekmarkten of denk aan een praktijk van de (kinder) fysiotherapeut. De mogelijkheden zijn eindeloos!

Het kan ontmoedigen om de cursus te gaan volgen wanneer er al een draagconsulent in jou regio werkzaam is. Zitten er al 5 in jouw dorp? Ja dan kun je je afvragen of beginnen wel een vruchtbaar idee is. Maar woon jij in een stad waar er al een is? Dan hoeft dit niet te betekenen dat jouw aanwezigheid overbodig is. Er zitten ook vaak meerdere supermarkten of kapsalons in een regio. En wat maakt nou dat jij altijd naar de ene drogist gaat en niet naar de ander? Dat heeft te maken met hoe jij je voelt bij een dienst of winkel. Dat is met draagconsulenten net zo! Klanten kiezen jou om wie je bent en wat je hebt te bieden. En zeker wanneer het je kind betreft, wil je wel iets doen waar je je goed bij voelt. De consulent in jouw regio is ook niet meteen jouw concurrent. Veel consulenten werken graag samen met andere consulenten in de regio. Voorbeelden kunnen zijn samen intervisies houden, elkaar uit de brand helpen wanneer een consult niet binnen je expertise valt, of je agenda het niet toelaat. Misschien heeft een klant een specifieke drager op het oog die ze willen passen welke je van elkaar kunt lenen/huren. Laat het feit dat er al iemand in je regio zit niet per definitie de reden zijn om niet te starten. Jij bent uniek en hebt genoeg te bieden. Ookal is de ander wellicht al 5 jaar consulent! Het zegt niet dat jij niets nieuws of unieks te bieden hebt. En twijfel je? Je mag altijd contact opnemen met ons om eens te sparren. In de regel eindigt het niet in touwtrekken om klanten. Maar om twee bedrijven die naast (en soms met) elkaar prima prettig kunnen bestaan.

KAN IK NA DE CURSUS METEEN AAN HET WERK?

Of moet ik dan nog eerst verplicht ergens aansluiten, me inschrijven of???
Heel goede vragen maar het antwoord is simpel: je kunt in principe de dag na de cursus al aan de slag als draagconsulent. Is dat spannend? Ja.

OEFENEN, OEFENEN, OEFENEN

Het is zo'n cliché uitspraak, maar het is net als met je rijbewijs. Je mag meteen rijden zodra je het pasje hebt. Maar in het begin is alles nog erg spannend. En er is 1 oplossing om dat spannende gevoel achter je te laten: oefenen. Meters maken. Aan de slag gaan! Dat is met het dragen net zo. Tijdens de cursus leer je eerst hoe de knooptechniek moet, hoe je dit aan iemand anders moet uitleggen, hoe je feedback geeft en een techniek beoordeelt. Let op: het doel van de cursus is niet dat je met een perfecte knoop naar huis gaat. Dat klinkt gek he? Maar **wanneer jij perfect knoopt en eigenlijk niet goed weet hoe je daar gekomen bent, heb ik als trainer ergens iets niet goed gedaan.** Is jouw knoop aan het einde van de cursus niet op ieder punt perfect maar weet jij wel wat je moet doen om hem perfect te maken? Dan is de cursus pas echt helemaal goed gegaan. Want pas dan kun je ook een ander leren hoe dit moet. En dat is exact de taak van een draagconsulent. Dus na de cursus zul je waarschijnlijk eerst nog heel veel oefenen voordat je denkt: nu ga ik het doen in een consult! Je kunt een consult ook oefenen op iemand uit je omgeving! Ook dit zijn punten die we bespreken tijdens de cursus. Maar ook hierin zit weer een cliché: alle begin is moeilijk. En stiekem? Is het eigenlijk wel goed dat je het even spannend vindt. Dat vinden ouders namelijk ook die eerste keren. Het helpt je ook om je te verplaatsen in je klant.

Eerst, de trainer: Bij Liefdevol Dragen wordt de cursus gegeven door Miluška Flooren-van Eekelen, moeder van 4. Zij is zelf al draagconsulent sinds 2011! Natuurlijk maakt de jarenlange ervaring als consulent nog niet automatisch trainer. Al sinds 2014 geeft Miluška al training aan draagconsulenten. Van de volledige cursus tot het leiden van intervisies of een verdieping bieden over specifieke onderwerpen. Daarnaast geeft zij veel scholing aan kraamverzorgenden en is ze samen met Joyce Zwijgenburg van Groen - Baby en Kind oprichter van PrikkelBaby. Daarnaast heeft zij de zwangerschapscursus Liefdevolle Verwachting opgezet waarvoor zij inmiddels al enige jaren leidsters traint in Nederland en België. Ze heeft een achtergrond in de zorg en werkt daarnaast ook nog als marketing ondersteuner voor bedrijven. Al deze ervaring maakt dat zij tijdens de cursus een heel uitgebreid en compleet pakket kan bieden. Van dus het werk als consulent, tot onderwerpen rondom de hechting, slapen en huilen die het consulentschap aanraken, het neerzetten van je bedrijf en low key tips over het inrichten van je (online) marketing. Ook heeft zij een podcast over dragen en het ouderschap (te vinden op Spotify en SoundCloud onder Liefdevol Dragen). Maar buiten deze theoretische kennis is het vooral haar enthousiasme over het werk als draagconsulent en de manier van lesgeven.



WAAROM DE CURSUS VOLGEN BIJ LIEFDEVOL DRAGEN?

De inhoud: Naast dat je natuurlijk leert knopen leer je ook over het uitleggen van een techniek op verschillende manieren. Hoe je feedback geeft, nazorg levert en natuurlijk alles rondom het consult. Maar daar stopt het niet. Je leert ook wat nou eigenlijk de invloed van dragen is op de fysieke- en mentale ontwikkeling. Hoe zit het nou met dat verhaal hechting? Welke invloed heeft dragen op het slapen en huilen. Maar ook hoe je moet filteren welke informatie voor de specifieke klant geschikt is op dat moment. En hoe zet je eigenlijk je bedrijf op? Wanneer moet je je inschrijven bij de Kamer van Koophandel, hoe zet je je eerste stappen in de marketing. Hiermee geeft Liefdevol Dragen zo'n uitgebreid pakket aan informatie dat je optimaal voorbereid wordt als draagconsulent.

De sfeer: Je kunt alleen leren wanneer je je veilig voelt. Veilig om vragen te stellen, uit te proberen en jezelf te zijn. Bij Liefdevol Dragen doen we er alles aan jou een prettige leeromgeving te bieden die aansluit bij jouw behoeften. Iedereen komt binnen als individu met een eigen doel maar gaan in de regel als groep weer naar buiten met een nieuw netwerk.

kleine groepen:

Groepen hebben altijd een beperkte omvang. Dit is zodat iedereen alle tijd en aandacht kan krijgen die nodig is om op jouw manier te leren. Een enkele keer zijn er extra deelnemers, maar dan zorgt Liefdevol Dragen er voor dat er ook een extra trainer aanwezig is!



Voor- en Nazorg: Bij Liefdevol Dragen is er voorafgaand aan de cursus, maar ook daarna alle ruimte om je vragen te stellen. Voordat je naar de locatie komt ontvang je een uitgebreide informatiesheet waar alle praktische informatie op te vinden is. Van de locatie, tot de tijden en wat je kan verwachten van de dag. Ook het nummer van de trainer is daarop te vinden zodat je deze makkelijk kunt bereiken wanneer er, bijvoorbeeld, onderweg iets is. Op de website van Liefdevol Dragen staan verschillende blogs. Deze kun je gebruiken ter eigen informatie of om bijvoorbeeld door te sturen naar je klanten. Denk aan informatie over kleding tijdens het dragen, hitte en dragen, fietsen, zwemmen, kou en ga zo maar door. Ook is er een digitaal platform en ben je van harte welkom lid te worden van de besloten facebookgroep voor consultants. Indien gewenst krijg je een vermelding op de lijst met consultants op de website van Liefdevol Dragen. En loop je vast? Dan mag je altijd contact opnemen om te sparren.

Uitgebreide reader: Je leert tijdens de cursus ontzettend veel! Natuurlijk is het niet nodig dat allemaal in 1 keer te onthouden. Daarom ontvang je na de cursus een zeer uitgebreide digitale reader waar alles nog een keer in staat beschreven. Ook staan alle knooptechnieken uit de cursus hier stap voor stap in beschreven.

Verdieping: Tijdens de basiscursus leg je een heel sterke fundering voor je werk als draagconsulent. In de cursus richten we ons op a terme geboren kinderen zonder onderliggende problematiek. Dat woord heeft een negatief gevoel he? Je kunt ook spreken over onderliggend leiden. Dat letten op woordgebruik is overigens ook altijd aanwezig in de cursus. Maar de basiscursus geeft een voorbereiding op niet specifiek bijzondere situaties. Maar wat als je je wel graag wil voorbereiden hierop? Omdat je misschien een klant hebt waarbij het kind gebruik maakt van een medisch hulpmiddel zoals een spreidbroek, of je wil weten hoe het zit met overgewicht? Je wil graag Fancy finishes inzetten of je richten op prikkels. Nou, bij Liefdevol Dragen kun je dan meedoen aan nerdsessies of masterclasses. Nerdsessies zijn korte momenten die online plaatsvinden waarbij je ongeveer anderhalf uur helemaal duikt in een beknopt onderwerp. Masterclasses duren een hele dag en daarin leer je alles over dat deel. Deze worden soms gegeven door Miluška, maar het kan ook zijn dat je een andere trainer treft. Dit weet je altijd van te voren inclusief wie deze persoon is. Liefdevol Dragen werkt samen met gespecialiseerde professionals die dezelfde passie delen over het dragen. Kijk voor het huidige aanbod altijd op de website.



Perfect. Door de afwisseling van theorie en praktijk bleef ik de hele dag geboeid.

Nanda Homan

Geen enkel negatief puntje! Was echt top, niets gemist.

Debby Smits - BYKAY

Fijne locatie. Heel prettig dat er meer dan voldoende materiaal was om mee te oefenen. De locatie was ruim en gezellig.

Tessel Scholte

Heel duidelijk op een hele leuke manier.

Vond het wel veel, maar was erg leuk een leerzaam!

Natasja Nooijens

Het meest interessant waren de manieren van knopen, maar ook erg leuk dat er ook aandacht is voor hoe je het in de markt gaat zetten.

Ellen Velzeboer

Je bent gewoon mijn Goeroe ;-) Prima locatie. Juist doordat we niet aan tafeltjes zaten was de sfeer heel ongedwongen. Superfijn.

Linda Grit - Babywaard kraamzorg

Duidelijk en professioneel

Adinda Helsen

Heel fijn, opbouwend waardoor motiverend en makkelijk te volgen

Eline van der Meer

Duidelijk en prettige stem om naar te luisteren.

Boeiend van begin tot eind

Andra Schouwenburg



ENTHOUSIAST GEWORDEN?

Wanneer je nu helemaal enthousiast bent en weet: dit is mijn moment, ik ga me direct aanmelden! Voel je dan vooral welkom om op de site een cursus te boeken die het beste bij je past. Ik kan niet wachten je te mogen ontvangen in een van onze groepen. Maar wellicht heb je toch nog een aantal vragen. Nou zijn vragen er om te stellen en wij beantwoorden ze graag. Je kunt op de website veel informatie lezen over de verschillende cursussen en scholingen. Staat daar niet wat je zoekt of wil je liever even iemand spreken? Geen probleem! Neem dan dus ook vooral contact op via een weg die het beste bij je past.

